

学文路さつきこども園(一般)

2024年10月分の献立

| | | 1(火) | 2(水) | 3(木) | 4(金) | 5(土) | |
|-------|--|--|---|---|--|---|--------------------------|
| 午前 | | | 牛乳、お菓子 | 牛乳、お菓子 | 牛乳、お菓子 | 牛乳、お菓子 | |
| 昼食 | | 御飯 豆腐みそ汁 さけの酒蒸し、 さつま芋揚げ りんご | パン わかめスープ ポークビーンズ キャベツのパンサラダ | カレーライス マカロニサラダ バナナ | 御飯 かぼちゃのすまし汁 鶏むね肉のごまみそ焼き 切干大根の煮物/みかん缶 | 運動会 | |
| 午後 | | 牛乳、パウムクーヘン | 牛乳、おかかおにぎり | 牛乳、スイートポテト | 牛乳、野菜もち | | |
| 6(日) | | 7(月) | 8(火) | 9(水) | 10(木) | 11(金) | 12(土) |
| 午前 | | 牛乳、お菓子 | 牛乳、お菓子 | 牛乳、お菓子 | 牛乳、お菓子 | 牛乳、お菓子 | 牛乳、お菓子 |
| 昼食 | | 野菜そぼろ丼 じゃがいものすまし汁 きゅうりの酢の物 バナナ | 御飯 コーンスープ 鶏のから揚げ ポテトサラダ りんご | 御飯 キャベツのみそ汁 豚肉と野菜の炒め物 蒸しかぼちゃ バナナ | 御飯 豚汁 さばの塩焼き フロコリーのごまあえ パイ 缶 | 御飯 豆腐みそ汁 肉じゃが きゅうりの酢の物 (みかん) | みそ炒め丼 豆腐すまし汁 フルーツ |
| 午後 | | 牛乳、大学かぼちゃ | 牛乳、ホットケーキ | 牛乳、昆布おにぎり | 牛乳、マシュマロサンド | 牛乳、ドーナツ | 牛乳、ロールケーキ |
| 13(日) | | 14(月) | 15(火) | 16(水) | 17(木) | 18(金) | 19(土) |
| 午前 | | | 牛乳、お菓子 | 牛乳、お菓子 | 牛乳、お菓子 | 牛乳、お菓子 | 牛乳、お菓子 |
| 昼食 | | スポーツの日 | 御飯 だいこんのすまし汁 白身魚のみみじ焼き 白和え(柿) | たまごとうどん さつま芋揚げ バナナ | さつま芋御飯 たまねぎのすまし汁 筑前煮 フルーツ | きのこのハヤシライス はるさめサラダ りんご | ケチャップライス かき玉汁 フルーツ |
| 午後 | | | 牛乳、アメリカンドッグミ ニ | 牛乳、チャーハン | 牛乳、せんべい | 牛乳、きな粉トースト | 牛乳、スティックパン |
| 20(日) | | 21(月) | 22(火) | 23(水) | 24(木) | 25(金) | 26(土) |
| 午前 | | 牛乳、お菓子 | 牛乳、お菓子 | 牛乳、お菓子 | 牛乳、お菓子 | 牛乳、お菓子 | 牛乳、お菓子 |
| 昼食 | | 中華丼 豆腐スープ 揚げシューマイ りんご | 御飯 かぼちゃのみそ汁 たらの磯辺焼き 凍り豆腐とにんじんの煮物 | 菜飯 キャベツのスープ 揚げ鶏の五目和え バイクドさつまいも | 遠足 | 御飯 コーンスープ きのこハンバーグ(ケチャップ 添) 野菜サラダ | てりやき野菜丼 豆腐みそ汁 フルーツ |
| 午後 | | 牛乳、キャロットケーキ | 牛乳、きな粉おはぎ | 牛乳、フルーツカクテル | 牛乳、ミニゼリー | 牛乳、ヨーグルト(バナ ナ) | 牛乳、三角蒸しパン |
| 27(日) | | 28(月) | 29(火) | 30(水) | 31(木) | | |
| 午前 | | 牛乳、お菓子 | 牛乳、お菓子 | 牛乳、お菓子 | 牛乳、お菓子 | | |
| 昼食 | | いわしのかば焼き丼 じゃがいものみそ汁 はるさめサラダ みかん | ナポリタン 野菜スープ 切干し大根のサラダ | 御飯 豆腐みそ汁 白身魚の煮つけ じゃが芋炒め | ハロウィンカレー 鶏のから揚げ マカロニサラダ みかん | | |
| 午後 | | 牛乳、チヂミ | 牛乳、わかめおにぎり | 牛乳、ビビンバ | 牛乳、パンブキンドーナツ | | |
| | | | | | | | |
| | | | | ※午前おやつは、0歳児(幼 児期)・1歳児・2歳児のみ です。 | ※完了期・幼児期・1歳児の ご飯は軟飯、完了期・幼児 期・1歳児の魚は白身魚にな ります。 | ※食材の都合によりメニュー の変更もあります。 | |