

学文路さつきこども園(2歳以上児)

2024年07月分の献立

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食	トマトごはん、じゃがいものスープ煮、さけの塩焼き、野菜のナムル、バナナ	御飯・納豆、なすのみそ汁、鶏ささみのにんじんドレッシング、さつま芋の煮物	いわしのかば焼き丼、ほうれん草のすまし汁、かぼちゃの煮物、すいか	御飯、わかめのすまし汁、夏野菜たっぷりマーボー、きゅうりと人参の昆布あえ	七夕うどん、揚げシウマイ、バナナ	てりやき野菜丼、豆腐みそ汁、フルーツ
午後	カルピス、枝豆のケーキ	牛乳、おやつ小魚	牛乳、ホットケーキ	牛乳、硬せんべい	牛乳、混ぜご飯おにぎり	牛乳、コーンフレーク
	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食		御飯、じゃがいものすまし汁、鶏のから揚げ、コールスローサラダ、バナナ	キッズビビンバ、豆腐みそ汁、さつま芋のレモン煮	御飯、卵のコンスープ、豚かつ、マカロニサラダ、バナナ	ナポリタン、じゃがいものスープ、パイナップル缶	御飯、切り干し大根のみそ汁、あかうおの煮つけ、焼き野菜、オレンジ
午後		牛乳、フルーチェ	牛乳、野菜もち(にんじん)	牛乳、ジャムトースト	牛乳、さけおにぎり	牛乳、プリン
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)
午前			牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食		海の日	夏野菜カレー、コールスローサラダ、バナナ	御飯、豚汁、豆腐のふわとろボール、きゅうりの酢の物(みかん)	御飯、かぼちゃのみそ汁、たらこの磯辺焼き、もやしとツナのごまあえ、りんご	ホットドッグ、ポトフ、オレンジ
午後			牛乳、きな粉トースト	牛乳、おさかなごはん	牛乳、ゆでとうもろこし	牛乳、バナッパ
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食		御飯、五目汁、厚揚げと豚肉のみそ煮、おくらの梅和え	御飯、じゃがいものみそ汁、さばの塩焼き、卵の花りんご	パン、わかめスープ、鶏肉のトマト煮、かぼちゃサラダ	御飯、なすのみそ汁、豚肉のしょうが焼き、切干大根のサラダ、オレンジ	御飯、豆腐のみそ汁、肉団子ととうがんのとろみ煮、キャベツのツナサラダ
午後		牛乳、ラスク	牛乳、フライドにんじん	牛乳、菜飯おにぎり	牛乳、トマトゼリー	牛乳、スイートポテト
	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)		
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子		
昼食		御飯、おくらスープ、ポークビーンズ、きゅうりのツナあえ	御飯、小松菜のみそ汁、さばとかぼちゃの焼きもの、キャベツのバインサラダ	御飯、だいごんのすまし汁、ハンバーグ、フロッコリーのマヨネーズ和え		
午後		牛乳、お菓子	牛乳、パピコ	牛乳、フルーツカクテル		
		※7/8(月)5歳児はおやつクッキングのため、キラキラゼリーに変更です。	※7/3(水)いわしのかば焼き丼は、2歳児以上児は防災食体験として備蓄品を使用します。	※午前おやつは、0歳児(幼児期)・1歳児・2歳児のみです。	※完了期・幼児期・1歳児のご飯は軟飯、完了期・幼児期・1歳児の魚は白身魚になります。	※食材の都合によりメニューの変更もあります。