様式F110

学文路さつきこども園(一般)

2023年12月分の献立

						1(金)	2(土)
午前						牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食						御飯、かぶのすまし汁、さけのちゃんちゃん焼き、ベイクド里芋/みかん	豚丼、中華スープ、りんご
午後						牛乳、あげぱん	牛乳、クリームパン
	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食		三色そぼろ丼、わかめスープ、凍り豆腐とかぼちゃの煮物	さつま芋御飯、はくさいのみそ汁、さわらの香味塩焼き、きゅうりの酢の物（みかん）	パン、じゃがいものスープ、一口カツ、はるさめサラダ	御飯、五目みそ汁、鶏むね肉のふっくら焼き、チンゲン菜と人参の煮びたし/みかん	御飯、豆乳コーン鍋、いわしの利休焼き、さつま芋の甘煮	みそ炒め丼、豆腐すまし汁、みかん
午後		牛乳、キャロットケーキ	牛乳、豆乳もち	牛乳、きな粉おはぎ	牛乳、蒸しパン	牛乳、プリン	牛乳、ロールケーキ
	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食		ハヤシライス、さつまいものスープ、白菜さっぱりサラダ	御飯、かぼちゃのみそ汁、さけの照りつけ、ほうれんそうの白和え/みかん	ミートスパゲティー、和風たまごスープ、キャベツのツナサラダ	御飯、だいこんのみそ汁、豚肉と野菜のごま炒め、粉ふき芋/バナナ	御飯、豆腐すまし汁、さばの塩焼き、田舎煮/りんご	野菜そぼろ丼(納豆）、たまねぎのみそ汁、みかん
午後		牛乳、おやつ小魚	牛乳、豆腐ガトーショコラ	牛乳、おさかなごはん	牛乳、いちごジャムサンド	牛乳、野菜もち（かぼちゃ）	牛乳、バウムクーヘン
	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食		中華丼、もやしのスープ、シュウマイ、りんご	御飯、チンゲン菜のみそ汁、たらの揚げおろし煮、かぼちゃサラダ	御飯、たまねぎのみそ汁、豆腐ハンバーグ、フルーツカクテル	御飯、はくさいのすまし汁、鶏肉とさつま芋のケチャップ煮、ゆでブロッコリー/バナナ	パン、野菜スープ、鶏のから揚げ/ブロッコリー添え、マカロニサラダ/ミニゼリー	てりやき野菜丼、もやしのみそ汁、りんご
午後		牛乳、スイートポテト	牛乳、肉まん	牛乳、にんじんおやき	牛乳、せんべい	牛乳、いちごのケーキ	牛乳、スティックパン
	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
午前		牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子		
昼食		カレーライス、コールスローサラダ、みかん	御飯、小松菜のみそ汁、さわらの竜田揚げ、さつま芋の煮物	御飯、豆腐の旨煮、生姜焼き、りんご	年越しうどん、ちくわ磯辺揚げ、みかん		
午後		牛乳、蒸し芋	牛乳、ホットケーキ	牛乳、きな粉トースト	牛乳、バウムクーヘン		
	31(日)						
午前							
昼食				※午前おやつは、完了期幼児食・1歳児・2歳児のみです。	※0歳（完了期幼児食・1歳児のご飯は軟飯、完了期・1歳児の魚は白身魚になります。	※食材の都合によりメニューの変更もあります。	
午後							