様式F110

# 学文路さつきこども園(一般)

# 2023年09月分の献立

| | | | | | | 1(金) | 2(土) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | | | | | | 牛乳、お菓子 | 牛乳100、お菓子 |
| 昼食 | | | | | | 御飯、さといものみそ汁、白身魚の香り焼き、卯の花/キウイフルーツ | みそ炒め丼、かき玉汁、みかん缶 |
| 午後 | | | | | | 牛乳、野菜もち | 牛乳、クッキー |
| | 3(日) | 4(月) | 5(火) | 6(水) | 7(木) | 8(金) | 9(土) |
| 午前 | | 牛乳、お菓子 | 牛乳、お菓子 | 牛乳、お菓子 | 牛乳、お菓子 | 牛乳、お菓子 | 牛乳、お菓子 |
| 昼食 | | 三色そぼろ丼、だいこんのみそ汁、かぼちゃの甘煮、バナナ | パン、キャベツのスープ、一口カツ（いんげん添え）、にんじんとみかんのサラダ | 御飯、マーボー豆腐、きゅうりの酢の物（しらす）、梨 | 御飯、かぼちゃのみそ汁、たらの磯辺焼き、きんぴらごぼう | 御飯、さつまいもの豆乳スープ、鶏のから揚げ、もやしのツナ酢あえ/パイン缶 | カレー風味のトマトライス、オニオンスープ、オレンジ |
| 午後 | | 牛乳、さつまいもの蒸しパン | 牛乳、おやつ・チャーハン | 牛乳、キャロットケーキ | 牛乳、お好み焼き | 牛乳、トマトゼリー | 牛乳、せんべい |
| | 10(日) | 11(月) | 12(火) | 13(水) | 14(木) | 15(金) | 16(土) |
| 午前 | | 牛乳、お菓子 | 牛乳、お菓子 | 牛乳、お菓子 | 牛乳、お菓子 | 牛乳、お菓子 | 牛乳、お菓子 |
| 昼食 | | サラダ風寿司、豆腐すまし汁、鶏とさつまいものみそ煮 | 御飯、なすのみそ汁、さんまのごま焼き、じゃが芋炒め/みかん缶 | 御飯、チンゲン菜のすまし汁、松風焼き、ひじきの煮物 | ミートスパゲティー、わかめスープ、キャベツのツナサラダ | 御飯、じゃがいものスープ、厚揚げのケチャップ煮、きゅうりのゆかりあえ/バナナ | 豚丼、豆腐みそ汁、りんご |
| 午後 | | 牛乳、パナップ | 牛乳、キャロットゼリー | 牛乳、きな粉トースト | 牛乳、ドーナツ | 牛乳、フルーチェ | 牛乳、バウムクーヘン |
| | 17(日) | 18(月) | 19(火) | 20(水) | 21(木) | 22(金) | 23(土) |
| 午前 | | | 牛乳、お菓子 | 牛乳、お菓子 | 牛乳、お菓子 | 牛乳、お菓子 | |
| 昼食 | | 敬老の日 | カレーライス、コールスローサラダ、バナナ | わかめ御飯、豚汁、さけのフライ、にんじんのサラダ/キウイ | 御飯、チンゲン菜のみそ汁、ささみのもやしあんかけ、磯辺さつまいも焼き/りんご | トマトごはん、にんじんともやしのスープ、きのこハンバーグ、キャベツのフルーツサラダ | 秋分の日 |
| 午後 | | | 牛乳、蒸しパン | 牛乳、おやつ小魚 | 牛乳、チヂミ | 牛乳、豆乳もち | |
| | 24(日) | 25(月) | 26(火) | 27(水) | 28(木) | 29(金) | 30(土) |
| 午前 | | 牛乳、お菓子 | 牛乳、お菓子 | 牛乳、お菓子 | 牛乳、お菓子 | 牛乳、お菓子 | 牛乳、お菓子 |
| 昼食 | | 御飯、ミートボールのカレーシチュー、マカロニサラダ バナナ | 御飯、さといものすまし汁、たらのケチャップあんかけ、きゅうりの昆布あえ/オレンジ | 御飯、豆腐のみそ汁、豚肉の香味焼き、ほうれんそうのごま和え | ハムときゅうりのサンド、たまごサンド、はるさめスープ、オレンジ | さけとひじきの混ぜごはん、豆乳コーン鍋、もやしのごま酢あえ、りんご | 豚肉の甘みそ丼、かき玉汁、バナナ |
| 午後 | | 牛乳、ホットケーキ | 牛乳、蒸し芋 | 牛乳、おやつ小魚 | 牛乳、鮭おにぎり | 牛乳、お月見クッキー | 牛乳、ロールケーキ |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | ※午前おやつは、0歳児（完了期）・1歳児・2歳児のみです。 | ※完了期・1歳児のご飯は軟飯、完了期・1歳児の魚は白身魚になります。 | ※食材の都合によりメニューの変更もあります。 | |
| | | | | | | | |