

学文路さつきこども園(一般)

2023年05月分の献立

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子				牛乳、お菓子
昼食	野菜そぼろ丼(納豆)、だいごんのすまし汁、バイクド里芋、りんご	グリーンピース御飯、豆腐みそ汁、鯉のぼりハンバーグ、キャベツのコーンサラダ	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	てりやき野菜丼、さつまいものみそ汁、りんご
午後	牛乳、野菜米粉蒸しパン	牛乳、プリン				牛乳、パウムクーヘン
	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
午前	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食		あんかけうどん、ちくわ磯辺揚げ、いちご	御飯、じゃがいもみそ汁、たらの磯辺焼き、きんぴらごぼう/みかん缶	御飯、だいごんみそ汁、肉豆腐、フロッコリーと人参のおかか和え/りんご	御飯、たまねぎみそ汁、さわらのもやしあんかけ、きゅうりの酢の物(みかん添え)	御飯、豆腐みそ汁、鶏のから揚げ/キャベツサラダ添え、パイン缶
午後	牛乳、おにぎり(さけ・ごま)	牛乳、ひじきチャーハン	牛乳、蒸しパン(バナナ)	牛乳、スイートポテト	牛乳、フライドポテト	牛乳、肉まん
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)
午前	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食		五目御飯、キャベツのすまし汁、豆腐のコーンみそ焼き/ゆでアスパラ添え、オレンジ	御飯、だいごんとあげのみそ汁、さけの塩焼き/ゆでスナップエンドウ添え、ひじきとさつま芋の炒り煮	パン、チンゲン菜の豆乳汁、豚肉と野菜のカレー炒め、きゅうりのゆかりあえ	御飯、じゃがいもみそ汁、白身魚のフリット、ゆで野菜/バナナ	御飯、たまねぎみそ汁、凍り豆腐とひき肉の煮物、かぼちゃ(蒸し)
午後	牛乳、バナナパン	牛乳、にんじんの野菜もち	牛乳、おにぎり(じゃごま)	牛乳、トマトゼリー	牛乳、みかん蒸しパン	牛乳、ロールケーキ
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)
午前	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
昼食		ミートスパゲティー、わかめスープ、コールスローサラダ(マヨネーズ)、バナナ	御飯、コーンクリームスープ、鶏むね肉のふっくら焼き/ゆでフロッコリー、昆布の煮物(にんじん)	御飯、かぼちゃみそ汁、厚揚げの炒め物、キャベツのサラダ(パイン缶添え)	御飯、豆腐みそ汁、カレー肉じゃが、きゅうりの酢の物(ツナ)	御飯、さつまいもみそ汁、中華蒸し、切干大根の煮物、みかん缶
午後	牛乳、菜飯おにぎり	牛乳、大学芋	牛乳、コーンパン	牛乳、アメリカンドッグミニ	牛乳、チヂミ	牛乳、スティックパン
	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)		
午前	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子		
昼食		カレーライス、きゅうりとキャベツのさっぱり漬け、フルーツヨーグルトあえ	御飯、キャベツみそ汁、鶏肉のマーマレード焼き、かぼちゃの甘煮/りんご	御飯、マーボー豆腐、もやしのナムル、さつま芋のレモン煮		
午後	牛乳、ラスク	牛乳、おにぎり(昆布)	牛乳、おやつ小魚/バナナ			
			※午前おやつは、0歳児(完了期)・1歳児・2歳児のみです。	※完了期・1歳児のご飯は軟飯、完了期・1歳児の魚は白身魚になります。	※食材の都合によりメニューの変更もあります。	