

学文路さつきこども園(一般)

2022年11月分の献立

|       |  | 1(火)  | 2(水)  | 3(木)  | 4(金)   | 5(土)   |
|-------|--|---|---|---|--|--|
| 午前    |  | 牛乳、お菓子  | 牛乳、お菓子  |   | 牛乳、お菓子                                       | 牛乳、お菓子   |
| 昼食    |  | 御飯、みそ汁(はくさい)、<br>かれいの煮つけ、ほうれん草<br>の白和え/バイクドさといも | わかめ御飯、ポークビーン<br>ズ、小松菜のツナあえ/りん<br>ご                        | 文化の日  | 御飯、みそ汁(もやし・油揚<br>げ)、豆腐ハンバーグ、蒸し<br>野菜のサラダ/バナナ | あんかけうどん、ちくわ磯辺<br>揚げ(小麦)、みかん                          |
| 午後    |  | 牛乳、野菜もち(にんじ<br>ん)                               | お茶、おにぎり(昆布)   |   | クッキー、フルーチェ                                   | 牛乳、ロールケーキ  |
| 6(日)  |  | 7(月)  | 8(火)  | 9(水)  | 10(木)  | 11(金)  |
| 午前    |  | 牛乳、お菓子  | 牛乳、お菓子  | 牛乳、お菓子  | 牛乳、お菓子                                       | 牛乳、お菓子   |
| 昼食    |  | 五目御飯、豆腐のすまし風<br>煮、さけの塩焼き、きゅうり<br>の酢の物(ちくわ)      | 御飯、みそ汁(じゃが芋)、<br>鶏肉のマーマレード焼き、<br>キャベツとほうれん草の塩ご<br>ま和え/バナナ | 御飯、みそ汁(あげ)、焼き<br>たらのもやしあんかけ、フ<br>ロッコリーのごまあえ/りん<br>ご | 御飯、豚汁、豆腐のふわとろ<br>ボール(えび)、きゅうりの<br>酢の物(みかん)   | 御飯、豆乳汁、鶏肉と野菜の<br>ケチャップ煮、柿                            |
| 午後    |  | 牛乳、大学芋(ごま)                                      | お茶、菜飯おにぎり   | 牛乳、肉まん  | 牛乳、プリン                                       | 牛乳、キャロットゼリー  |
| 13(日) |  | 14(月)   | 15(火)   | 16(水)   | 17(木)  | 18(金)  |
| 午前    |  | 牛乳、お菓子  | 牛乳、お菓子  | 牛乳、お菓子  | 牛乳、お菓子                                       | 牛乳、お菓子   |
| 昼食    |  | さけとひじきの混ぜごはん、<br>五目汁、かぼちゃのそぼろあ<br>んかけ/オレンジ      | 御飯、豆腐みそ汁(あげ)、<br>一口カツ、はるさめサラダ                             | 御飯、わかめスープ(もや<br>し)、厚揚げの中華煮、パイ<br>クドじゃが(あおのり)        | 菜飯(小松菜)、けんちん<br>汁、さばと玉ねぎのみそ煮、<br>蒸し芋/みかん     | パン、ミートボールのカレー<br>シチュー、キャベツとチンゲ<br>ン菜のサラダ、りんご         |
| 午後    |  | 牛乳、スイートポテト                                      | 牛乳、キャロットケーキ   | お茶、おにぎり(さけ)   | お茶、牛乳ゼリー                                     | 牛乳、ワッフル  |
| 20(日) |  | 21(月)   | 22(火)   | 23(水)   | 24(木)  | 25(金)  |
| 午前    |  | 牛乳、お菓子  | 牛乳、お菓子  |   | 牛乳、お菓子                                       | 牛乳、お菓子   |
| 昼食    |  | 豆腐の野菜そぼろ煮丼、パス<br>タサラダ(マヨネーズ)、粉<br>ふき芋/りんご       | 御飯、みそ汁、鶏のから揚げ<br>(フロッコリ添え)、ひじき<br>の煮物                     | 勤労感謝の日  | カレーライス、コールスロー<br>サラダ(マヨネーズ)、ヨー<br>グルトあえ      | さつま芋御飯、みそ汁(だい<br>こん)、牛肉のすき焼き風煮<br>物、フロッコリーのおかか和<br>え |
| 午後    |  | 牛乳、バウムクーヘン                                      | 牛乳、さつまいもの蒸しぱ<br>ん   |   | 牛乳、ぱりんこ                                      | 牛乳、米粉のみかん蒸しパ<br>ン                                    |
| 27(日) |  | 28(月)   | 29(火)   | 30(水)   |  |  |
| 午前    |  | 牛乳、お菓子  | 牛乳、お菓子  | お菓子   |  |  |
| 昼食    |  | パン、クリームシチュー、に<br>んじんのじゃこあえ、フルー<br>ツカクテル         | 御飯、みそ汁(さつま芋)、<br>鮭と切干大根のあんかけ、ほ<br>うれん草とえのき茸のお浸し<br>/みかん   | ミートスパゲティー、わかめ<br>たまごスープ、バナナ                         |  |  |
| 午後    |  | 牛乳、乾パン  | 牛乳、黄金マカロニ   | 牛乳、アメリカンドッグミ<br>ニ                                   |  |  |
|       |  |   |   |   |  |  |
|       |  |   |   |   |  |  |
|       |  |   |   | ※午前おやつは、0歳児(完<br>了期)・1歳児・2歳児のみ<br>です。               | ※完了期・1歳児のご飯は軟<br>飯、完了期・1歳児の魚は白<br>身魚になります。   | ※食材の都合によりメニュー<br>の変更もあります。                           |