

学文路さつきこども園(一般)

2021年07月分の献立

						1(木)	2(金)	3(土)	
午前						牛乳100、お菓子	牛乳100、お菓子	牛乳100、お菓子	
昼食						御飯、すまし汁(豆腐・油揚げ)、鶏ささ身のケチャップあん、きゅうりの酢の物(みかん缶添え)	焼きもろこし飯、鶏ひき肉のつみれ鍋(みそ)、小松菜のごまあえ(もやし)、バナナ	豚丼、豆腐みそ汁(わかめ)、りんご	
午後						お茶、にんじんおやき	お茶、フルーチェ	牛乳130、ジャムサンド(いちご)	
4(日)		5(月)		6(火)		7(水)		8(木)	
午前		牛乳100、お菓子	牛乳100、お菓子	牛乳100、お菓子	牛乳100、お菓子	牛乳100、お菓子	牛乳100、お菓子	牛乳100、お菓子	
昼食		御飯、みそ汁(キャベツ・あげ)、白身魚のマリネ、焼きかぼちゃ	御飯、みそ汁(もやし・わかめ)、コーン焼き、卵の花(人参・ツナ)	セタカレーライス、わかめスープ、マカロニサラダ	御飯、野菜たっぷり夏マーボー、はるさめサラダ、粉ふき芋(青のり)	御飯、五目汁、蒸し魚のとろみあん(にんじん)、バナナ	御飯、五目汁、蒸し魚のとろみあん(にんじん)、バナナ	ハヤシライス、にら卵スープ、オレンジ	
午後		お茶、おやつ・チャーハン	お茶、牛乳フルーツかんでん	牛乳130、野菜もち(こまつな・きな粉)	牛乳130、ウインナーロールパン	お茶、手作りわかめおにぎり(ごま)	牛乳130、ロールケーキ		
11(日)		12(月)		13(火)		14(水)		15(木)	
午前		牛乳100、お菓子	牛乳100、お菓子	牛乳100、お菓子	牛乳100、お菓子	牛乳100、お菓子	牛乳100、お菓子	牛乳100、お菓子	
昼食		御飯、おかず汁、さわらと人参の煮物、小松菜とキャベツのマヨネーズ和え	パン、たまねぎのスープ、白身魚のカレー風味、ブロッコリーの黒ごまサラダ	御飯、鶏だんごのサワー鍋、ひじきとじゃが芋の炒り煮、すいか	冷やし五目うどん、きつねちらし、バナナ	御飯、わかめ汁、鶏肉の甘酢煮、きゅうりの昆布あえ	野菜そぼろ丼(納豆)、豆腐みそ汁(あげ)、パイン缶		
午後		牛乳130、かぼちゃパン	お茶、おさかなごはん	牛乳130、おやつ小魚/ゼリー	牛乳130、ドーナツ・ごま	お茶、牛乳ゼリー(小倉)	牛乳130、ソフトパン		
18(日)		19(月)		20(火)		21(水)		22(木)	
午前		牛乳100、お菓子	牛乳100、お菓子	牛乳100、お菓子	牛乳100、お菓子			牛乳100、お菓子	
昼食		枝豆とじゃこの御飯、野菜汁(野菜)、パンパンジー(にんじん・ごま)、バナナ	パン、豆乳汁(かぼちゃ)、鶏肉のマーマレード焼き、キャベツときゅうりのマヨネーズ和え	五目炊き込み御飯、みそ汁(だいこん・えのき)、さつま芋とにんじんのオレンジ煮、りんご	海の日	スポーツの日	豚肉の甘みそ丼、みそ汁(かぼちゃ・ねぎ)、りんご		
午後		牛乳130、肉まん	お茶、おにぎり(さけ・ごま)	牛乳130、和風やさしい蒸しパン			牛乳130、スティックパン		
25(日)		26(月)		27(火)		28(水)		29(木)	
午前		牛乳100、お菓子	牛乳100、お菓子	牛乳100、お菓子	牛乳100、お菓子	牛乳100、お菓子	牛乳100、お菓子	牛乳100、お菓子	
昼食		御飯、かぼちゃのスープ、鶏肉と芋の甘辛焼き/ブロッコリー添え、バナナ	御飯、みそ汁(いも・わかめ)、がんもどきのあんかけ、ほうれん草の塩ごま和え	御飯、豚汁(夏)、さんまのかば焼き、切干大根の旨煮	御飯、みそ汁(なす・油あげ)、ピーマンの細切り炒め、きゅうりのゆかりあえ	御飯、とうがんのスープ、さけのちゃんちゃん焼き、かぼちゃ(蒸し)/オレンジ	御飯、みそ汁(さつまいも・ねぎ)、さけの酒蒸し、揚げなす		
午後		お茶、おはぎ(きな粉)	牛乳130、さつまいもスティック	牛乳130、チヂミ	お茶、フルーチェ	牛乳130、バナナパン(大豆粉)	牛乳130、クリームパン		
				※午前おやつは、1歳児・2歳児のみです。	※0歳児・1歳児のご飯は軟飯、完了期・1歳児の魚は白身魚になります。	※食材の都合によりメニューの変更もあります。			