

学文路さつきこども園(一般)

2020年03月分の献立

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前		牛乳100、お菓子	牛乳100、お菓子	牛乳100、お菓子	牛乳100、お菓子	牛乳100、お菓子	牛乳100、お菓子
昼食		ミートスパゲッティ、かきたま汁、かぼちゃサラダ、りんご	ひなまつり寿司(ごま)、すまし汁、からあげ/ブロッコリー、いちご	御飯、わかめスープ(コーン)、厚揚げの中華煮、さつま芋のレモン煮	ゆかり御飯、みそ汁(豆腐・さといも)、肉団子と野菜のホクホク煮、りんご	御飯、けんちん汁、白身魚のさっぱり甘酢ソース、ブロッコリーと人参のおかか和え	御飯、みそ汁(だいこん、たまねぎ)、さわらとごぼうの煮つけ、オレンジ
午後		牛乳130、のりサンド	牛乳130、ひなあられ/揚げ一番	牛乳130、小松菜チヂミ(豆腐・ごま)	牛乳130、おにぎり(しらす・ねぎ)	牛乳130、ばりんこ/りんご	牛乳130、野菜のうどん
	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前		牛乳100、お菓子	牛乳100、お菓子	牛乳100、お菓子	牛乳100、お菓子	牛乳100、お菓子	牛乳100、お菓子
昼食		てりやき野菜丼、みそ汁、はくさいのレモン風味サラダ(ツナ)、バナナ	御飯、みそ汁(さつまいも・だいこん)、肉豆腐(牛肉)、なばなのしらす和え	御飯、みそ汁(こまつな・たまねぎ)、さばの竜田揚げ、もやしのごま酢あえ(さやえんどう)	きつねうどん、ひじきの煮物、バナナ	御飯、八宝菜、はるさめサラダ(豆腐)、ペイクドじゃが(あおのり)	ピラフ(豚)、魚介のスープ煮、バナナ
午後		牛乳130、いちごジャムパン	牛乳130、大学いも(ごま)	牛乳130、雑炊(キャベツ・しらす)	牛乳130、わかめおにぎり(ごま)	牛乳130、手作りクッキー	牛乳130、おやつ小魚/みかん缶
	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前		牛乳100、お菓子	牛乳100、お菓子	牛乳100、お菓子	牛乳100、お菓子		
昼食		御飯、豆腐旨煮椀、さんまのかば焼き、きゅうりのゆかり和え、りんご	パン、クラムチャウダー(豆乳)、ポークチャップ、ゆで野菜(キャベツ)/いちご	御飯、みそ汁(鶏肉・もやし)、鮭のちゃんちゃん焼き、ほうれん草の白和え(にんじん・ごま)	御飯、すまし汁(白菜・えのき)、豆腐のふわとろボール(えび)、ブロッコリーのサラダ	春分の日	お弁当日
午後		牛乳130、やきいも	牛乳130、チャーハン(ひじき)	牛乳130、和風野菜蒸しパン	牛乳130、きな粉おはぎ		
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前		牛乳100、お菓子	牛乳100、お菓子	牛乳100、お菓子	牛乳100、お菓子	牛乳100、お菓子	牛乳100、お菓子
昼食		わかめ御飯(ごま)、豆乳ポトフ(鶏肉)、切干大根のサラダ(しらす干し)、バナナ	野菜のそぼろ丼(納豆)、とん汁、ちくわの磯辺揚げ、オレンジ	御飯、コーンスープ(ねぎ)、鶏のマーマレード焼き、キャベツの昆布あえ	ハリハリにんじん御飯、みそ汁(チンゲン菜・ねぎ)、豚肉のもち米蒸し、かぼちゃ蒸し	チキンライス、豆腐スープ、ポテトサラダ/ブロッコリー、みかん缶・パイン缶	中華丼(はくさい)、みそ汁(だいこん・ねぎ)、オレンジ
午後		牛乳130、揚げパン	牛乳130、アメリカンドック	牛乳130、菜飯おにぎり(しらす)	牛乳130、鬼太鼓せんべい/バナナ	牛乳130、フライドポテト	牛乳130、わかめうどん
	29(日)	30(月)	31(火)				
午前							
昼食		お弁当日	お弁当日	※午前おやつは0歳児(完了期)・1歳児のみです	※完了期のご飯は軟飯、完了期・1歳児の魚は白身魚になります。	※食材の都合によりメニューの変更もあります。	※3月6日金曜日は、5歳児は遠足にてお弁当日です。
午後							